

TOUR DE HIERRO GUÍA DEL PARTICIPANTE

CAMPO DE CRIPTANA- (CIUDAD REAL)
19 AL 20 DE ABRIL

2024

Castilla-La Mancha
Somos deporte

DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

Tierra de Gigantes

Excma. Ayuntamiento de
Campo de Criptana

Excma. Ayuntamiento de
Ocaña

FASTER

Coca-Cola

Tour de Hierro
3ª EDICIÓN

www.tourdehierro.com

Documento de ayuda e información para la 2ª edición 2024.



DATOS GENERALES 2024

· LO QUE DEBES TENER MUY CLARO ESTE AÑO:

El Tour de Hierro no es una carrera. Cada participante circula siempre respetando todas las normas de seguridad vial, sin excepciones, a su propio ritmo, aceptando y acatando las disposiciones legales vigentes, tanto en materia de tráfico como de medio ambiente, siendo el único responsable de sus actos en lo referente a infracciones e imprudencias cometidas cuando se halle en el recorrido del reto.

- Lo destacable del Tour de Hierro es la no-competición, la planificación previa, el compañerismo, la solidaridad entre los/las participantes y el espíritu de aventura. Su filosofía se acoge a un formato de cicloturismo y excursión personal, con el objetivo común de superar los límites y objetivos de un@mism@. El Tour de Hierro no tiene clasificaciones por orden de llegada.
- Tienes a disposición el Reglamento completo en el enlace web <https://tourdehierro.com/reglamentos-quiote360/> **La presente guía se ha hecho pública para los participantes 2024 y complementa el reglamento.**
- **Distancias: 353 kilómetros y 1900 metros positivos acumulados. Tiempo para acabar 28 horas, 29 minutos (1 día, 4 horas, 29 minutos) desde el momento en el que el participante inicie su aventura. (En todo caso, serán las 23:59 PM. del sábado 20 de abril la hora límite).** La salida y llegada será en la localidad de Campo de Criptana (zona Cerro de la Paz) a partir de las 19.30 P.M. horas del viernes 19 de abril.
- **212 kilómetros y 1200 metros positivos. Tiempo para acabarla desde el momento en el que el participante inicie su aventura. (En todo caso la hora de finalización máxima será las 23:59 PM. del sábado 20 de abril).** Salida en la localidad de Ocaña (Toledo), Polideportivo El Carmen, a partir de las 05.00 horas A.M del sábado 20 de abril (cualquier cambio de horario se comunicará en el Campamento), llegada en la localidad de Campo de Criptana (zona Cerro de la Paz).

2 Sellos obligatorios: En el Campamento y en el Bar Qantara

Seguros de la prueba: Todos los participantes disponen de un seguro de Accidentes de la prueba que se halla incluido en su inscripción.

Horarios: Viernes 19 de abril. A partir de las **13:00 horas** (Cerro de la Paz , Campo de Criptana) entrega de bolsas de corredor , degustación DE bebidas no alcohólicas cortesía de Coca-Cola. En este espacio, el Director de la prueba (Manu) responderá y solventará en primera persona cualquier duda a los participantes. **(A las 14.00 pausa para comer).**

· De 16:00 P.M a 19:00 entrega de bolsas de corredor. Colocación de participantes de la prueba de 353 kms en zona de salida (Cerro de la Paz , Campo de Criptana).

· **19:30 salida** neutralizada para la distancia 353 kms. ¡Vamos todos/as a animar!

Nota: Los participantes que por cuestiones personales tengan que salir un poco más tarde, no deben olvidar recoger su localizador y avisar antes de tomar la salida. En todo caso, con independencia de que salgan más tarde, la hora tope de llegada será la fijada oficialmente, es decir, las 23:59 horas del sábado 20 de abril.

· Una vez salgan los participantes de la distancia larga, **a las 20.00 horas en el parking público (junto a los molinos de viento, sierra de los Molinos) habrá un minibús;** los participantes de la distancia corta **que hayan reservado previamente y abonado el transporte,** junto con sus bicis y mochilas, serán trasladados hasta Ocaña para que descansen en el Campamento (los que así lo deseen).

ZONA DE ESTACIONAMIENTO DEL AUTOBÚS. SALIDA A LAS 20.00 HORAS.





***Notas:**

La pernoctación en el Campamento de Ocaña se ofrece como opción con el material que cada participante considere, no es obligatorio el descanso en el Polideportivo (Campamento). Cada uno/a elige donde descansar.

· Los participantes de la prueba de 210k que no abonaron en su día el transporte (bici + mochila) no podrán ser trasladados en el minibús. El conductor tendrá un listado de participantes que han solicitado el servicio.

· La bolsa de corredor de los participantes (junto con el geolocalizador) que no vayan a pasar por Campo de Criptana se llevará a Ocaña.

· Se permite el traslado de una sola mochila por participante hasta el Campamento (su ubicación es en la iglesia El Carmen , al lado del Polideportivo El Carmen -Ocaña -Toledo- Calle Mártires de Ocaña) (válido para ambas distancias, 360 y 200 k). **Las mochilas deben ir selladas e identificadas perfectamente con el nombre del participante o iniciales.** Las bicicletas llegarán al Polideportivo El Carmen.

· ***Las mochilas deben ser pequeñas y llevar lo básico. Por favor, las mochilas (en cuanto a tamaño) se deben ajustar a un tamaño con sentido común: ¡No te vas de vacaciones! · Se recomienda llevar una colchoneta, esterilla para el suelo (el firme es una superficie dura); se recomienda saco y pequeña almohada. ¡Todo el material deber caber en una mochila pequeña!***



CAMPAMENTO PUNTO DE SELLADO

· *En el Campamento se facilitará avituallamiento - líquido y sólido- a todos los participantes de la prueba de 353 kms (este alimento no es para acompañantes). Los participantes de la prueba de 353 kms que vayan llegando (a partir de la 00:30 A.M.) podrán hacer uso de su mochila y hacer uso de las instalaciones, comida y bebida.*

· *Los participantes de la prueba de 200 kms que se hallen descansando, deben ser conscientes que al llegar deportistas de la larga su descanso puede ser perturbado. Por parte del Tour de hierro, se procurará tener zonas separadas, estas zonas no se hallan insonorizadas. ¡Se recuerda que lo más importante de la prueba es la planificación, y eso depende del participante, no del Tour de hierro!*

· *En el Campamento se dispondrá de baños, y conexiones (enchufes) para cargar baterías y GPS. Se recomienda a los participantes de la ruta de 200 kms tener los gps a tope de batería con el fin de no colapsar los enchufes para los de la prueba larga.*

· **Los participantes de la distancia de 210 kms no tienen cena en el Campamento** . A partir de las 04:30 horas se dará un desayuno ligero a todo el mundo.

A las 05:00 salida de la corta

De interés para la prueba:

Salida:

A partir de las 19:30 horas del viernes 19 sales tranquilamente con tu grupo (recuerda que no estás en una carrera), a disfrutar, a compartir con los compañeros/as y a sentir la experiencia.

· Normalmente en estos primeros kms vamos muy frescos, pero debes recordar que no dispones del uso completo de las vías. Respetar el tráfico es tu responsabilidad y recuerda lo peligroso que puede resultar no hacerlo.

· Kilómetro 40 aprox (plaza de El Toboso) , frente a la iglesia hay dos fuentes con agua potable que sirven para llenar bidones. En esta plaza hay tiendas para el que necesite "repostar".

iMucho cuidado en todos los cruces de carretera y pasos de población!

Otras localidades

- Quintanar de la Orden, km 51. Localidad grande donde hay numerosas tiendas y bares.
- La puebla de Almoradiel , km 59
- Tembleque Kms 101
- La guardia Km 114

iMucho cuidado en todos los cruces de carretera y pasos de población!



· **Ocaña (Km 141).** Precaución por todas sus calles. Aquí podrás disponer de tu bolsa, descansar, avituallarte y cargar las baterías del dispositivo. La organización no dota de ningún elemento externo que no haya aportado el deportista en la mochila. **TIENES QUE SELLAR LA CARTILLA.**

· La Ruta de 210 sale de Ocaña (del mismo recinto. Los participantes de la corta se reunirán en Complejo Polideportivo Municipal "El Carmen". C/ Mártires de Ocaña s/n. Se darán instrucciones precisas en el Campamento.

· Mucha precaución al cruzar la plaza de Ocaña y en el tramo de Ocaña a Aranjuez. Circularás de noche y es un tramo rápido con surcos en el camino. ¡Muy Atentos!

· **Lo mejor es que estudies muy bien el track que hemos preparado.**

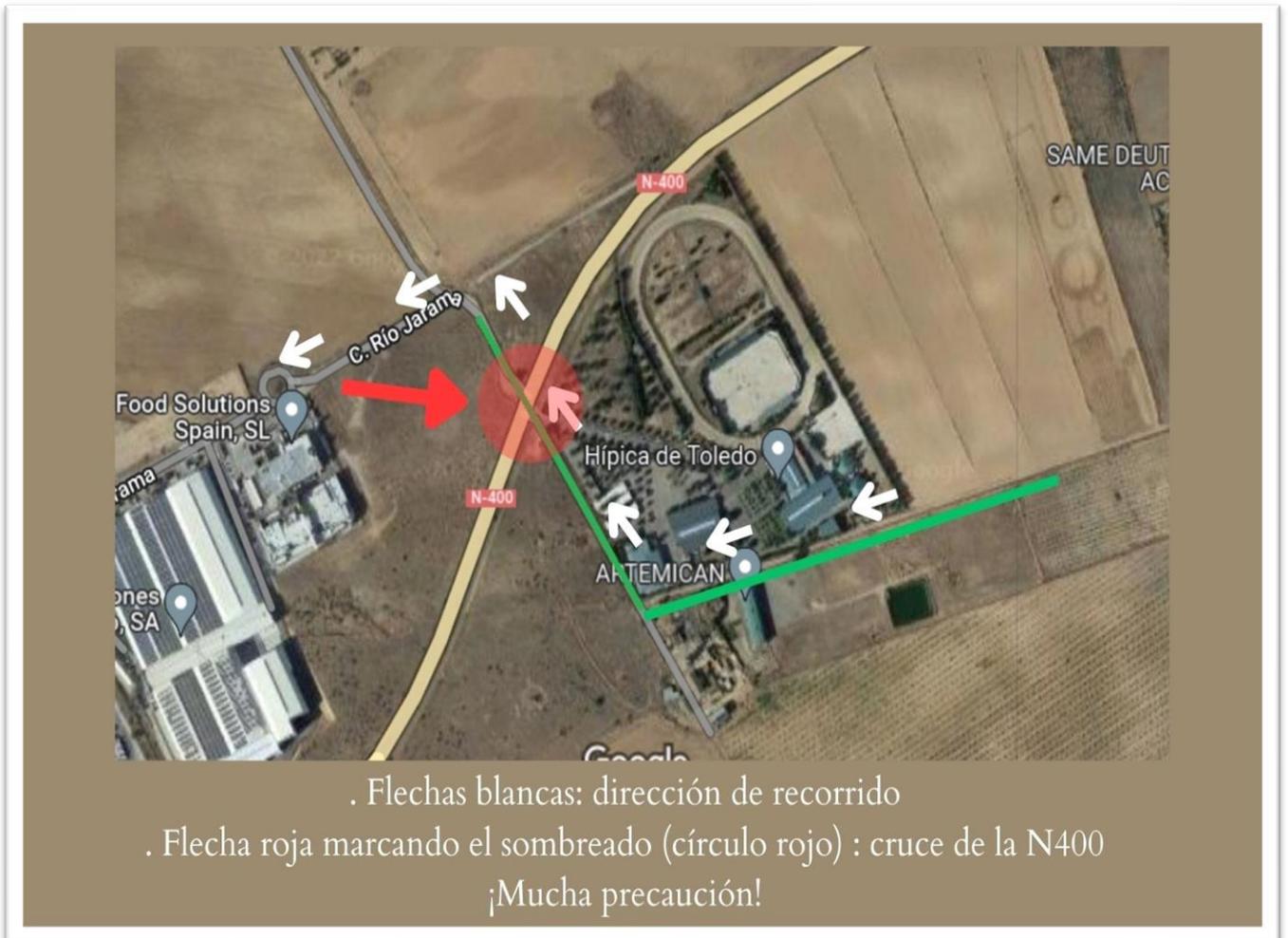
· ***iMucho cuidado con los cruces de carretera!***

· **Aranjuez: Precaución al cruzar Aranjuez,** es una ciudad grande con tráfico. Se cruza toda la localidad para continuar por una carretera de salida y continuar por el Camino Natural del Tajo. **Insistimos en respetar las normas de circulación en toda la prueba-** Es posible que hasta Toledo no podamos avituallarnos. Planificar bien.

iiiiiiiiiiiiMuy importante!!!!!!!

- **Antes de llegar a Toledo encontraremos este cruce:**
- **KM 201 DE LA LARGA**
- **KM 61 DE LA CORTA**

¡Mucho cuidado con los cruces de carretera!



.Toledo ciudad. Llegamos y al lado del Puente de Alcántara, al poco de llegar a la ciudad giramos a la izquierda y seguimos por el carril bici, **encontraremos el Bar Qantara a la izquierda.**

PUNTO OBLIGATORIO DE SELLADO NÚMERO 2

Abrirá a partir de las 05:00 AM. Aquí podrás desayunar de calidad y **SELLAR LA CARTILLA.**

Ten en cuenta que es un servicio que nos han ofrecido para facilitar la labor del participante; su parada es voluntaria y lo que consumas, se deberá abonar.

LLEGAMOS A TOLEDO, BORDEAMOS EL APARCAMIENTO DE AZARQUIEL Y LLEGAMOS AL BAR QANTARA.



2 Sellos obligatorios: En el Campamento y en el Bar Qantara



. Después del **SELLADO** en Qantara, avanzamos por la circunvalación hacia las afueras de Toledo y seguimos subiendo (las vistas desde ahí son impresionantes).

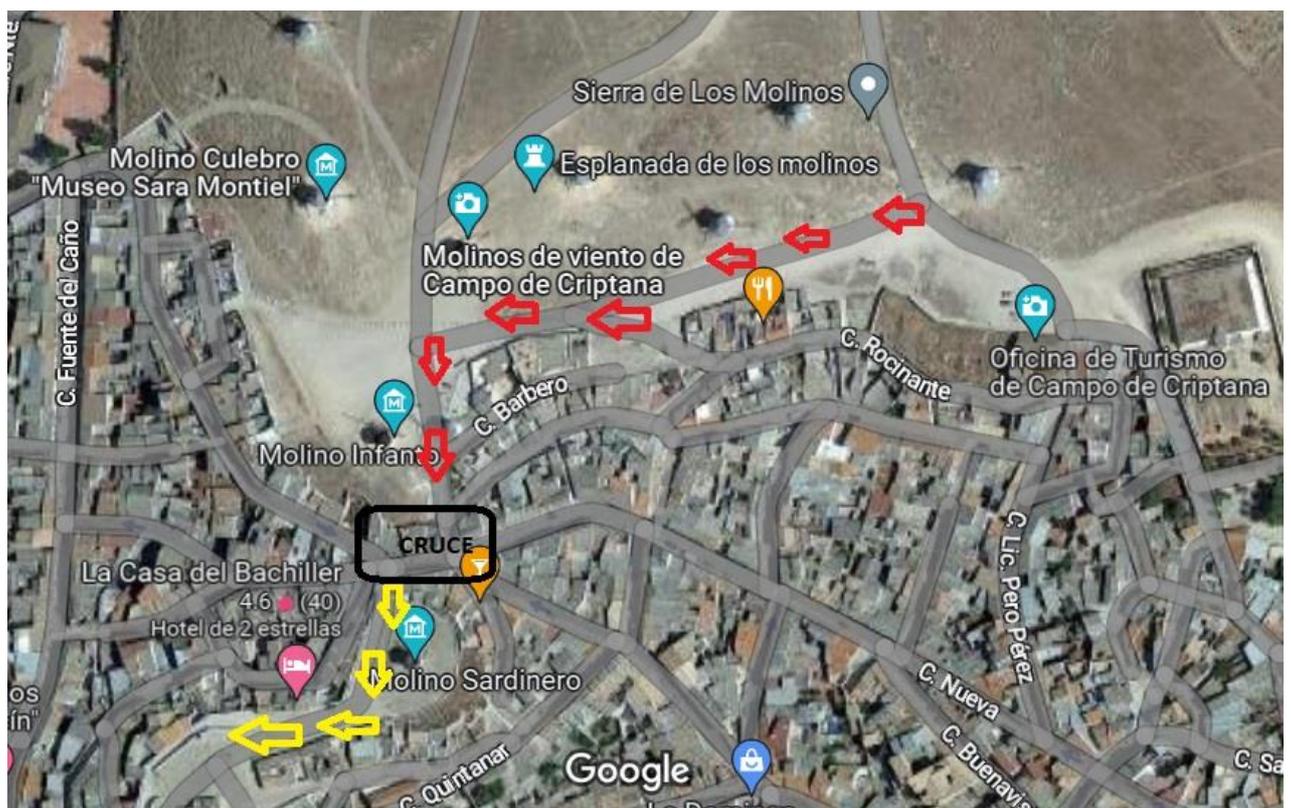
• ***iMucho cuidado con los cruces y el paso por la población!***

Coincidiendo con el kilómetro 299 de la ruta larga (entre Consuegra y Puerto Lápice) y con el kilómetro 160 de la ruta corta se ubicará un punto de hidratación (solamente bebida). En este lugar habrá un punto de asistencia sanitaria con enfermero. Si ya no vas bien, quédate allí con nuestro personal. Recuerda que la responsabilidad de seguir es tuya.

Llegarás a Camuñas, Villafranca de Los Caballeros y Alcázar de San Juan.... ¡Sigue siempre muy atento al tráfico, más si cabe en todos los pasos de población!

Después de Alcázar de San Juan llegarás a Campo de Criptana...

MUY IMPORTANTE!! Zona de meta . Al llegar a los Molinos ya estás (hazte una foto si quieres), desde ahí debes bajar andando hasta el cruce (flechas rojas) por el camino de piedras blancas, **es dirección prohibida, por eso baja desmontado unos 300 metros**. Ten precaución en el cruce, hay tráfico abierto. **iSúbete a la bici en la zona de flechas amarillas (zona reservada para la meta), estás a 100 metros de tu medalla!**



¡Mucho cuidado en el cruce, súbete a la bici en la zona amarilla!



Lo mejor es que estudies muy bien el track que hemos preparado.

Os adjuntamos el link donde podéis descargar los Tracks Oficiales. Hay mucho trabajo detrás de los mismos, tienes el track con puntos de interés y sin puntos de interés.

Recuerda que el track te sugiere por dónde ir, en ningún caso te obliga cómo ir ni que la dirección sea la única. El sentido común y tu propia seguridad imperan siempre. Disfruta del viaje.

·Links de los tracks oficiales 2024 (copia y pega en tu navegador)

https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=4366598&source=explore_list

Link de seguimiento de los participantes

<https://tracking.wiamgps.com/evento/tour-hierro-2024>

Link sobre cómo encender el geolocalizador (justo antes de comenzar la salida)

https://www.youtube.com/watch?v=8TEo_ObMeGY

· Teléfono para emergencia y soporte en la prueba

. En caso ineludible y necesario utilizar también el teléfono público 112

NOTA FINAL:

Lo más destacable del Tour de Hierro es la no-competición, la planificación previa, el compañerismo, la solidaridad entre los/las participantes y el espíritu de aventura. El Tour de Hierro no tiene clasificaciones.

Cuando nos preguntan cómo podemos asegurar que los participantes cumplen las normas siempre respondemos lo mismo: No podemos.

El código de honor es inherente al participante del Tour que aspira a ser reconocido con la Medalla. Este puede ser un evento justo, solo depende de ti.