

TOUR DE HIERRO GUÍA DEL PARTICIPANTE

Distancias 365 km o 210 km Cielo - Aventura Individual, parejas y equipos

Tour de Hierro

*21 y 22 de Abril de 2023
2ª Edición Campo de Criptana*

Castilla-La Mancha
Somos deporte

DIPUTACION DE CIUDAD REAL

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

Excmo. Ayuntamiento de Ocaña

www.tourdehierro.com

Documento de ayuda e información para la 2ª edición 2023.

DATOS GENERALES

- **Lo que debes tener claro: El Tour de hierro no es una carrera.** Cada participante circula siempre respetando todas las normas de seguridad vial, sin excepciones, a su propio ritmo, aceptando y acatando las disposiciones legales vigentes, tanto en materia de tráfico como de medio ambiente, siendo el único responsable de sus actos en lo referente a infracciones e imprudencias cometidas cuando se halle en el recorrido del reto.
- Lo destacable del Tour de hierro es la no-competición, la planificación previa, el compañerismo, la solidaridad entre los/las participantes y el espíritu de aventura. Su filosofía se acoge a un formato de cicloturismo y excursión personal, con el objetivo común de superar los límites y objetivos de un@ mism@. El Tour de hierro no tiene clasificaciones por orden de llegada.
- Tienes a tu disposición el Reglamento completo en el enlace web <https://tourdehierro.com/reglamentos-quijote360/> . La presente guía se ha hecho pública para los participantes 2023 y complementa el reglamento.
- Distancias aproximadas: 360 kilómetros y 1900 metros positivos acumulados. Tiempo para acabar 30 horas aproximadas desde el momento en el que el participante inicie su aventura. (En todo caso, serán las 23:59 PM. del sábado 22 de abril la hora límite). La salida y llegada será en la localidad de Campo de Criptana (zona Cerro de la Paz) a partir de las 17.30 P.M. horas del viernes 21 de abril.
- 200 kilómetros y 1200 metros positivos. Tiempo para acabarla 20 horas desde el momento en el que el participante inicie su aventura. (En todo caso la hora de finalización máxima será las 23:59 PM. del sábado 22 de abril). Salida en la localidad de Ocaña (Toledo), Polideportivo El Carmen, a partir de las 05.00 horas A.M del sábado 22 de abril (cualquier cambio de horario se comunicará en el Campamento), llegada en la localidad de Campo de Criptana (zona Cerro de la Paz).



Cuestiones importantes.

Seguros de la prueba: Todos los participantes disponen de un seguro de Accidentes de la prueba que se halla incluido en su inscripción.

Horarios: Viernes 21 de abril. A partir de las 12:30 horas (Cerro de la Paz , Campo de Criptana) entrega de bolsas de corredor , degustación productos (bebidas no alcohólicas) cortesía de Coca-Cola. En este espacio, el Director de la prueba (Manu) responderá y solventará en primera persona cualquier duda a los participantes.

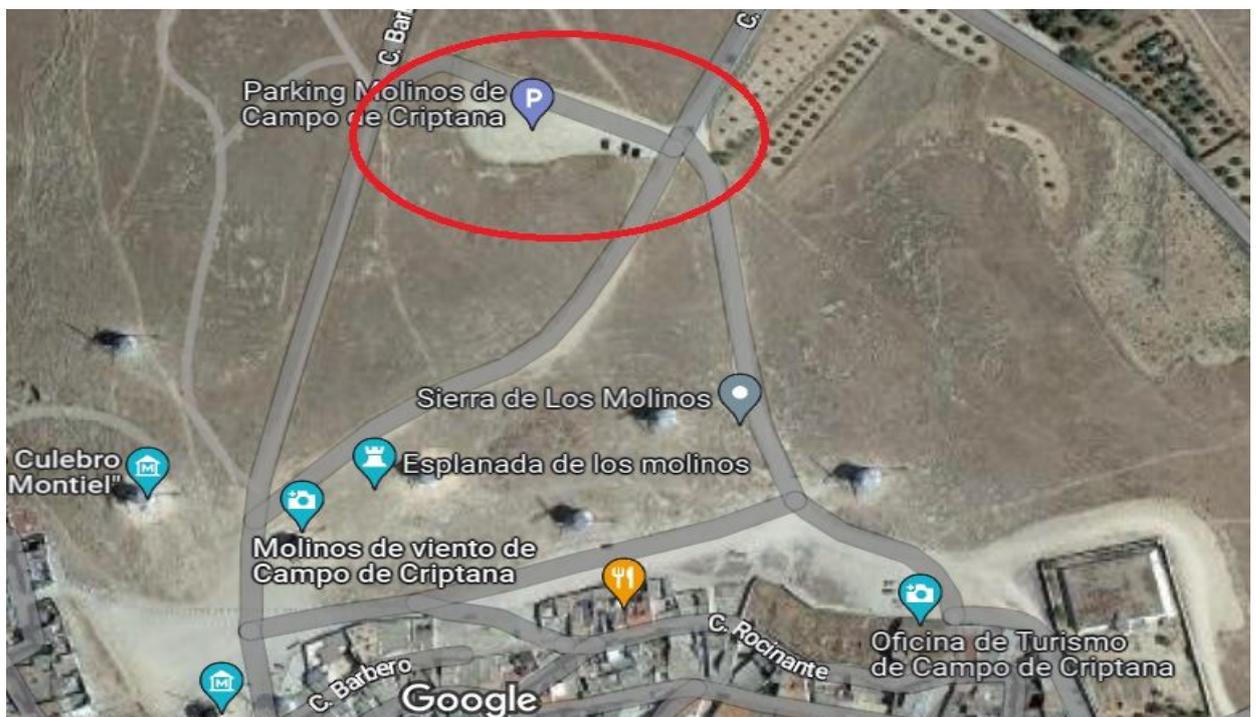
(A las 14.00 pausa para comer).

· De 15:30 P.M a 17:00 entrega de bolsas de corredor. Colocación de participantes de la prueba de 360 kms en zona de salida (Cerro de la Paz , Campo de Criptana).

· 17:30 salida neutralizada para la distancia 360 kms. ¡Vamos todos/as a animar!

· Una vez salgan los participantes de la distancia larga, **a las 18.15 horas en el parking público (junto a los molinos de viento, sierra de los Molinos) habrá un autobús;** los participantes de la distancia corta y que hayan abonado el transporte, junto con sus bicis y mochilas, serán trasladados hasta Ocaña para que descansen en el Campamento (los que así lo deseen) e iniciar su reto desde allí a partir de las 05:00 horas A.M del sábado 22.

ZONA DE ESTACIONAMIENTO DEL AUTOBÚS. SALIDA A LAS 18.15 HORAS.



***Nota:**

La pernoctación en el Campamento de Ocaña se ofrece como opción con el material que cada participante considere, no es obligatorio el descanso en el Polideportivo (Campamento). Cada uno/a elige donde descansar.

· Los participantes de la prueba de 200k que no abonaron en su día el transporte (bici + mochila) en el anterior rango -y necesiten transporte- deben abonar el importe de 23 euros antes de subir al bus. Luego puede que no haya hueco para ti en el autobús.

· La bolsa de los participantes (junto con el geolocalizador) que no vayan a pasar por Campo de Criptana se llevará a Ocaña.

· Se permite el traslado de una sola mochila por participante hasta el Campamento (su ubicación es en el Polideportivo El Carmen –Ocaña – Toledo- Calle Mártires de Ocaña) (válido para ambas distancias, 360 y 200 k). **Las mochilas deben ir selladas e identificadas perfectamente con el nombre del participante o iniciales.** Las bicicletas llegarán al Polideportivo El Carmen.

· Las mochilas deben llevar lo básico. **Por favor, las mochilas (en cuanto a tamaño) se deben ajustar a un tamaño con sentido común: ¡No te vas de vacaciones!** · Se recomienda llevar una colchoneta, esterilla para el suelo (el firme es una superficie dura); se recomienda saco y pequeña almohada. **¡Todo el material deber caber en una mochila pequeña!**



CAMPAMENTO

- *En el Campamento se facilitará avituallamiento - líquido y sólido- a todos los participantes de la prueba de 360 kms (este alimento no es para acompañantes). Los participantes de la prueba de 360 kms que vayan llegando (a partir de la 00:30 A.M.) podrán hacer uso de su mochila y hacer uso de las instalaciones, comida y bebida.*
- *Los participantes de la prueba de 200 kms que se hallen descansando, deben ser conscientes que al llegar deportistas de la larga su descanso puede ser perturbado. Por parte del Tour de hierro, se procurará tener zonas separadas, estas zonas no se hallan insonorizadas. ¡Se recuerda que lo más importante de la prueba es la planificación, y eso depende del participante, no del Tour de hierro!*
- *En el Campamento se dispondrá de baños, y conexiones (enchufes) para cargar baterías y GPS. Se recomienda a los participantes de la ruta de 200 kms tener los gps a tope de batería con el fin de no colapsar los enchufes para los de la prueba larga.*
- **Los participantes de la distancia de 200 kms no tienen cena en el Campamento** . A partir de las 04:30 horas se dará un desayuno ligero a todo el mundo.



De interés para la prueba:

Salida:

Salen tranquilamente con tu grupo (recuerda que no estás en una carrera), a disfrutar, a compartir con los compañeros/as y a sentir la experiencia.

· Kilómetro 16 aprox: **Mucha precaución al cruzar y transitar por la localidad de Pedro Muñoz.** Normalmente en esta primera localidad vamos muy frescos, pero debes recordar que no dispones del uso completo de las vías. Respetar el tráfico es tu responsabilidad y recuerda lo peligroso que puede resultar no hacerlo.

· Kilómetro 45 aprox (plaza de El Toboso) , frente a la iglesia hay dos fuentes con agua potable que sirven para llenar bidones.

¡Mucho cuidado en todos los cruces de carretera y pasos de población!

· **Ocaña (Km 155).** Precaución por todas sus calles. Aquí podrás disponer de tu bolsa, descansar, avituallarte y cargar las baterías del dispositivo. La organización no dota de ningún elemento externo que no haya aportado el deportista en la mochila.

· La Ruta de 200 sale de Ocaña (del mismo recinto. Los participantes de la corta se reunirán en Complejo Polideportivo Municipal "El Carmen". C/ Mártires de Ocaña s/n. Se darán instrucciones precisas en el Campamento.

· Mucha precaución al cruzar la plaza de Ocaña y en el tramo de Ocaña a Aranjuez. Circularás de noche y es un tramo rápido con surcos en el camino. ¡Muy Atentos!

· **Lo mejor es que estudies muy bien el track que hemos preparado.**

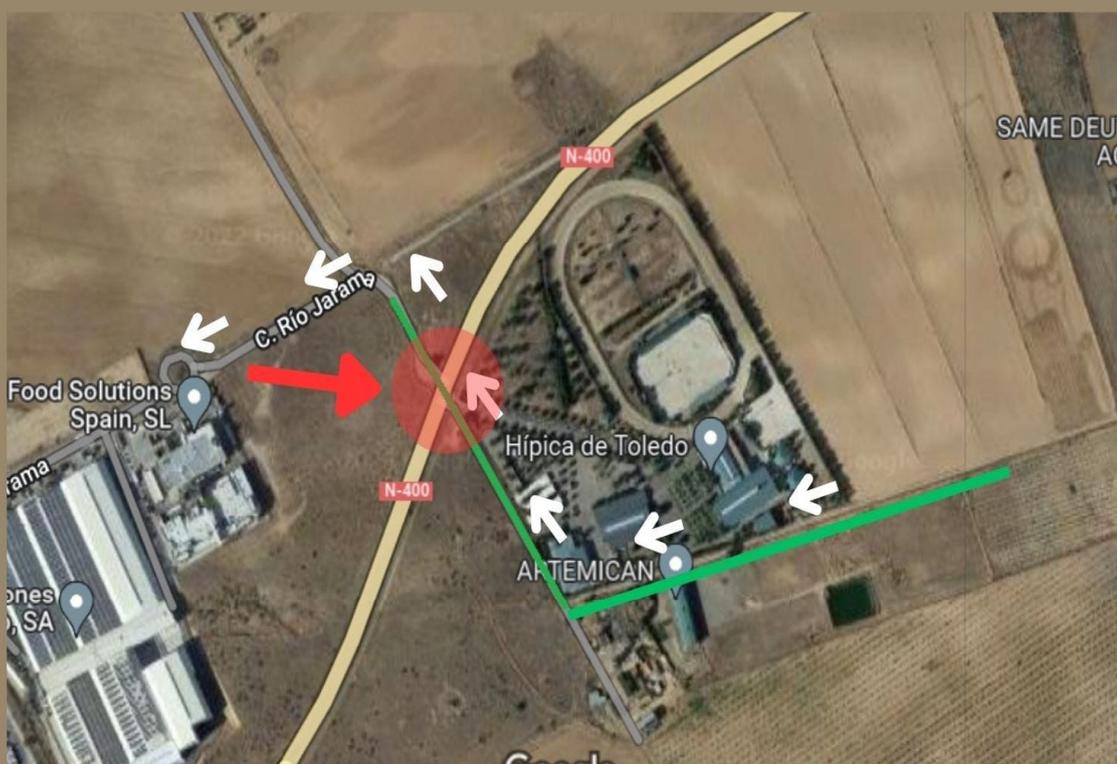
· ¡Mucho cuidado con los cruces de carretera!



· **Aranjuez: Precaución al cruzar Aranjuez**, es una ciudad grande con tráfico. Se cruza toda la localidad para continuar por una carretera de salida y continuar por el Camino Natural del Tajo. **Insistimos en respetar las normas de circulación en toda la prueba**- Es posible que hasta Toledo no podamos avituallarnos. Planificar bien.

- *Antes de llegar a Toledo encontraremos este cruce:*

Km 209 aprox de la larga. Antes de Toledo, a la altura del recinto de Hípica Toledo.



. Flechas blancas: dirección de recorrido

. Flecha roja marcando el sombreado (círculo rojo) : cruce de la N400
¡Mucha precaución!

· **Toledo ciudad.** Llegamos y al lado del Puente de Alcántara, al poco de llegar a la ciudad giramos a la izquierda y seguimos por el carril bici, **encontraremos el Bar Qantara a la izquierda (estará abierto para nosotros). Abrirá a partir de las 06:00 AM.** Aquí podrás desayunar de calidad. Ten en cuenta que es un servicio que nos han ofrecido para facilitar la labor del participante; su parada es voluntaria y lo que consumas, se deberá abonar. **¡Os recomendamos 100% la parada!**

LLEGAMOS A TOLEDO, BORDEAMOS EL APARCAMIENTO DE AZARQUIEL Y LLEGAMOS AL BAR QANTARA.



. Después del desayuno en Qantara, avanzamos por la circunvalación hacia las afueras de Toledo y seguimos subiendo (las vistas desde ahí son impresionantes). Estad atentos porque hasta puede que tu sonrisa se plasme en una gran foto ;) .

• ¡Mucho cuidado con los cruces y el paso por la población!

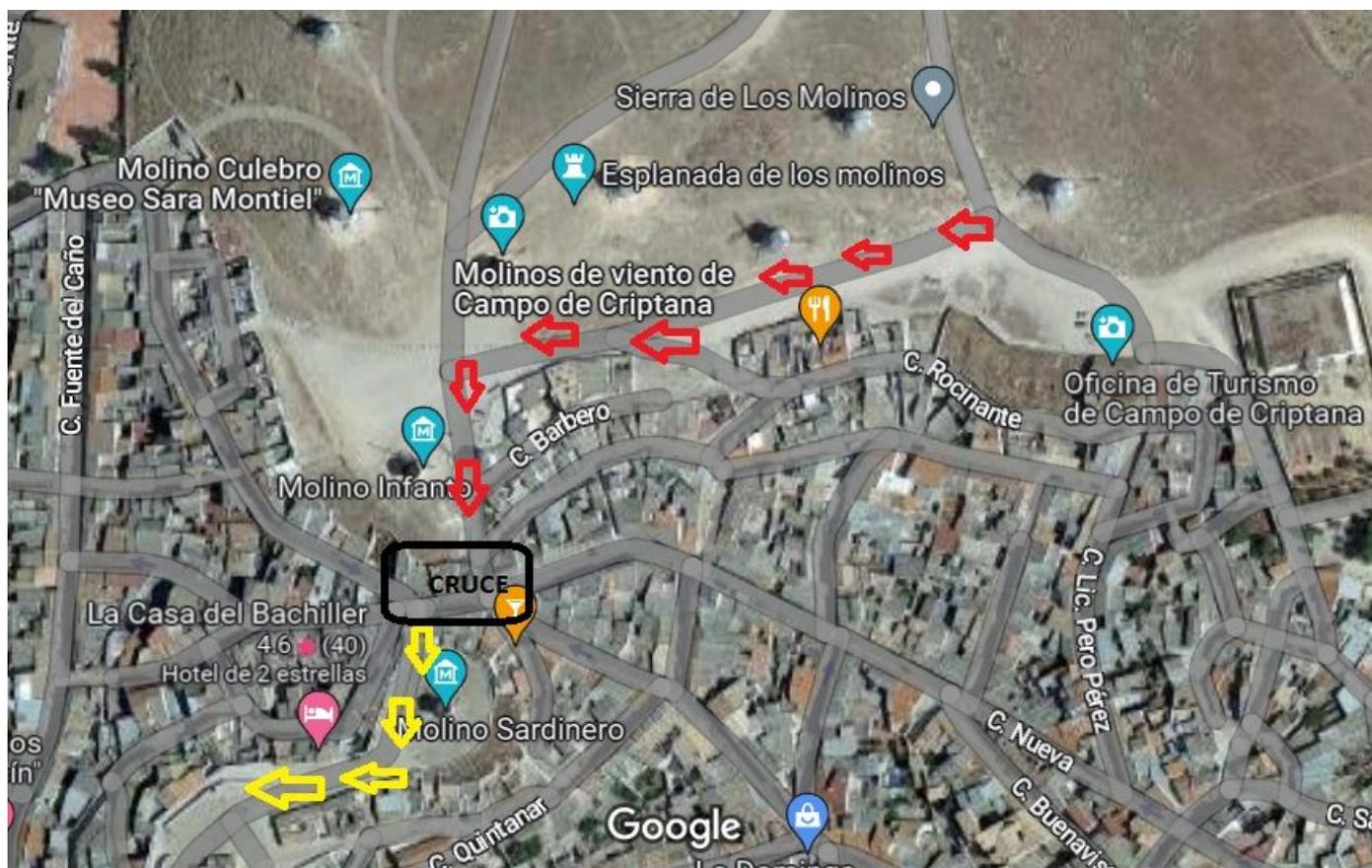
Avanzamos...

Coincidiendo con el kilómetro 305 de la ruta larga (**entre Consuegra y Puerto Lápice**) y con el kilómetro 149 de la ruta corta se ubicará un punto de hidratación (solamente bebida). En este lugar habrá un punto de asistencia sanitaria con enfermero. Si ya no vas bien, quédate allí con nuestro personal.

Llegarás a Puerto Lápice....Herencia y Alcázar de San Juan....iSigue siempre muy atento al tráfico, más si cabe en todos los pasos de población!

Después de Alcázar de San Juan llegarás a Campo de Criptana...

MUY IMPORTANTE!! Zona de meta . Al llegar a los Molinos (hazte una foto), desde ahí debes bajar andando hasta el cruce (flechas rojas) por el camino de piedras blancas, es dirección prohibida, por eso baja desmontado unos 300 metros. Ten precaución en el cruce, hay tráfico abierto. **¡Súbete a la bici en la zona de flechas amarillas** (zona reservada para la meta), estás a 100 metros de tu medalla!



¡Mucho cuidado en el cruce, súbete a la bici en la zona amarilla!

Lo mejor es que estudies muy bien el track que hemos preparado.

Os adjuntamos el link donde os podrías descargar los Tracks Oficiales de la segunda edición del Tour de Hierro. Hay mucho trabajo detrás de los mismos, tienes el track con puntos de interés y sin puntos de interés.

Recuerda que el track te sugiere por dónde ir, en ningún caso te obliga cómo ir ni que la dirección sea la única. El sentido común y tu propia seguridad impern siempre. Disfruta del viaje.

·Links de los tracks oficiales 2023

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=4366598&from=0&to=10>

Link de seguimiento de los participantes

https://tracking.wiamgps.com/evento/tour-hierro-2023?fbclid=IwAR3bHixQW6BuPm7wcdO6W_Hrqu00B6f8lgr89ja0n1Xn3RsEzQA6Qn5g7pI

Link para ver cómo encender el GPS <https://youtu.be/Kx85Wbb48yM>

· Teléfono para emergencia y soporte en la prueba 686 48 48 45 , en caso ineludible y necesario utilizar también el teléfono público 112

NOTA FINAL:

Lo más destacable del Tour de Hierro es la no-competición, la planificación previa, el compañerismo, la solidaridad entre los/las participantes y el espíritu de aventura. El Tour de Hierro no tiene clasificaciones.

Cuando nos preguntan cómo podemos asegurar que los participantes cumplen las normas siempre respondemos lo mismo: No podemos.

El código de honor es inherente al participante del Tour que aspira a ser reconocido con la Medalla. Este puede ser un evento justo, solo depende de ti.